

## Les conseils précédant une chirurgie buccale

Ces conseils servent à vous aider à prévenir les complications durant et après une procédure chirurgicale. Veuillez les lire et bien les suivre pour votre propre bien. Les patients bien préparés ont beaucoup moins de risques de complications.

### Diète

Vous serez soumis à une diète molle pour quelques jours après l'intervention. Procurez-vous un mélangeur si vous le pouvez. Vous pouvez aussi acheter des aliments en purée, pâtes alimentaires, poissons, flocons de jambon... Les produits laitiers aideront à une meilleure guérison.

### Sport

Aucun sport ou piscine pour une période de quatre jours après l'intervention. Vérifier votre horaire sportif pour éviter tout inconvénient.

### Hygiène buccale

Pour diminuer le risque d'infection postopératoire, il est important de bien brosser vos dents et de passer la soie dentaire juste avant votre rendez-vous.

### Cigarette

Il est bien reconnu que fumer augmente considérablement les risques d'infections et retarde la guérison. Il est fortement conseillé d'arrêter de fumer ou de diminuer du mieux que vous le pouvez quelques semaines avant l'intervention pour contrer les effets néfastes sur la guérison.

### Médicaments

Si vous prenez des médicaments, téléphonez-moi pour savoir si vous devez continuer à les prendre. Ne prenez ni alcool, ni autre drogue ou médicament non prescrit le jour de votre rendez-vous sans avoir consulté votre dentiste au préalable. Il est préférable d'éviter l'aspirine et ses dérivés 10 jours avant l'intervention, sauf si l'aspirine est prescrite par votre médecin. Dans ce dernier cas, ne l'arrêter pas.