

Pourquoi les dents deviennent-elles jaunes?

Écrit par L'Équipe
Lundi, 08 Avril 2013 15:06

Les dents décolorées nous embarrassent souvent! Parfois, les dents jaunies sont sous notre contrôle et parfois pas. Voici une liste des causes du jaunissement et ce qu'on peut faire pour aider à les garder blanches.

1. **Boisson**

Le café et le thé tachent nos dents surtout lorsque nous prenons de petites gorgées sur une longue période.

2. **Fumer/cigarette**

Fumer ou mâcher du tabac a un effet négatif sur la couleur de nos dents, la santé de nos gencives et sur notre haleine. Le meilleur traitement est de ne jamais commencer à fumer ou arrêter si vous avez déjà commencé. Une visite régulière chez le dentiste et un traitement de blanchiment aide à prévenir la décoloration de nos dents.

3. **Restauration dentaire**

Les plombages gris ont tendance à réduire la transparence de l'émail de nos dents ce qui fait que nous voyons le gris à travers la dent. Afin de changer cet effet, il est possible de faire un composite blanc ou une couronne en porcelaine/céramique. Il est à noter que les composites peuvent changer de couleur après plusieurs années.

4. **Âge**

Avec le temps, l'émail de la dent devient plus jaune. Ceci est causé par l'usure de la couche externe de l'émail révélant ainsi la couleur jaune naturelle de la dentine. Les couronnes en porcelaine ou en céramique peuvent aider aux dents de retrouver une apparence jeune.

5. **Médication**

Pendant la période de développement des dents primaires (dents d'enfants), certains antibiotiques tels la tétracycline ou trop de fluor peuvent causer des taches permanentes sur les dents. Ces taches ne peuvent pas être blanchies. Comme alternative, des facettes ou des couronnes sont suggérées.

En plus de ces points, un traumatisme à la dent peut aussi être une cause de la décoloration de vos dents. Gardez vos dents plus blanches et brillantes en nous visitant annuellement pour votre nettoyage avec une de nos hygiénistes. Si vous avez des questions concernant la couleur de vos dents, demandez des informations auprès de notre équipe au sujet des options disponibles pour vous donner un sourire éclatant.